

PATENTED TECHNOLOGY

CONCENTRÉ DE TECHNOLOGIE DANS MOINS DE 40g
CONCENTRATED TECHNOLOGY WEIGHING LESS THAN 40g

NE GLISSE PAS
> Bande élastique
siliconée (7,5 cm)
DOES NOT SLIP
> Silicone coated
elastic band (7,5 cm)

SÉCURISATION DU GENOU
> Tissu de compression
en zones latérales
KNEE SUPPORT
> Compression fabric
on lateral zones

MAINTIEN ROTULIEN
> Tendon breveté
EPITHELIUMFLEX™
PATELLAR SUPPORT
> EPITHELIUMFLEX™
patented ring

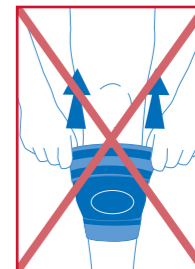
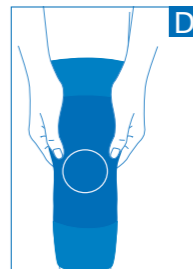
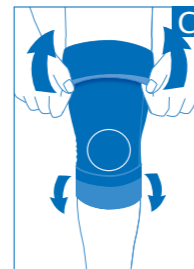
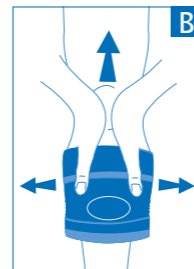
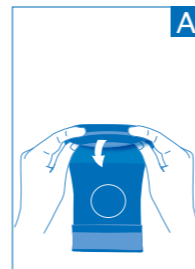
PAS DE PRESSION
> Tissu souple au
niveau de la rotule
NO EXTRA PRESSURE
> Flexible fabric
over the patella

N'IRRITE PAS
> Tissu FINNESS, ultra fin
au niveau du pli poplité
DOES NOT RUB
> FINNESS fabric over
popliteal fossa

PHYSIOstrap®

EPITHELIUMFLEX®

epitact®



Ne pas tirer. / Do not stretch. / Nicht nach oben ziehen. / Non tirare. / No tirar. / Niet trekken. / Não puxe. / Træk ikke. / ÅlÅ vedÅ. ÅlÅ vedÅ. / Dra inte. / Ikke trekk i knebeskytteren. / Μην τραβάτε.

FR MISE EN PLACE

- Replier les élastiques du PHYSIOstrap® vers l'extérieur.
- Enfiler les mains dans le PHYSIOstrap® et positionnez le «tendon» centré sur la rotule.
- Déplier les élastiques **sans tendre le PHYSIOstrap® sur votre jambe.**
- Ajuster le PHYSIOstrap® en position debout **et s'assurer que le tendon est bien positionné à plat.**

GB HOW TO FIT

- Unfold the elastic bands outwards.
- Put your hands into the PHYSIOstrap™ and position the kneecap in the centre of the "support ring".
- Unfold the elastic bands **without stretching the PHYSIOstrap™ on your leg.**
- Adjust your PHYSIOstrap™ in the standing position **and ensure that the support rings are in a flat position.**

DE ANLEGEN

- Falten Sie die elastischen Bänder nach außen.
- Führen Sie die Hände in den PHYSIOstrap™ ein und positionieren Sie den „Silikonkreis“ so, dass die Kniescheibe genau in die Mitte zu liegen kommt.
- Entfalten Sie die elastischen Bänder, **ohne den PHYSIOstrap™ auf Ihrem Bein zu dehnen.**
- Passen Sie den PHYSIOstrap™ in aufrechter Position an und vergewissern Sie sich, dass **der Silikonkreis flach aufliegt.**

IT POSIZIONAMENTO

- Rivoltare gli elastici del PHYSIOstrap™ verso l'esterno.
- Infilare le mani nel PHYSIOstrap™ e posizionare l'anello esterno centrando la rotula.
- Raddrizzare gli elastici **senza tirare il PHYSIOstrap™ sulla gamba.**
- Adattare il PHYSIOstrap™ in posizione eretta **e verificare che l'anello interno in silicone sia ben disteso sulla pelle.**

ES COLOCACIÓN

- Repliegue las bandas elásticas del PHYSIOstrap™ hacia fuera.
- Pase las manos por dentro del PHYSIOstrap™ y centre los "tendones" sobre la rótula.
- Despliegue las bandas elásticas **sin tirar del PHYSIOstrap™.**
- Póngase de pie, sobre una superficie plana, para ajustar el PHYSIOstrap™ **y asegurarse de que los tendones quedan bien colocados.**

NL AANBRENGEN

- Plooi de elastische boorden van de PHYSIOstrap™ naar buiten.
- Breng uw handen in de PHYSIOstrap™ en positioneer de knieschijf op de daartoe voorziene plaats in het midden van de knieschijf.
- Plooi de elastische boorden naar buiten **zonder de PHYSIOstrap™ op uw been aan te spannen.**
- Plaas de positionering van de PHYSIOstrap™ rechtstaand aan **en vergewis u ervan dat de knieschijf vlak gepositioneerd is.**

PT COLOCAÇÃO

- Dobre os elásticos da PHYSIOstrap™ para fora.
- Enfie as mãos na PHYSIOstrap™ e posicione os "tendões" centrados na rótula.
- Desdobre os elásticos **sem esticar a PHYSIOstrap™ na perna.**
- Ajuste a PHYSIOstrap™ na posição de pé e **certifique-se de que os tendões estão devidamente posicionados e planos.**

DA SÅDAN TAGER DU PHYSIOstrap™ PÅ

- Fold PHYSIOstrap™ elastiske kanter udad.
- Før hænderne ind i PHYSIOstrap™ og placér "senerne" midt på knæskallen.
- Fold de elastiske kanter ud igen **uden at trække på PHYSIOstrap™.**
- Justér PHYSIOstrap™ i stående stilling **og sørg for at "senerne" ligger fladt ned.**

SV HUR DU SÄTTER PÅ PHYSIOstrap™

- Vik ut resårbanden.
- För in händerna i PHYSIOstrap™ och placera "senorna" mitt på knäskålen.
- Vik upp resårbanden **utan att sträcka ortosen på benet.**
- Justera PHYSIOstrap™ i stående ställning **och kontrollera att senorna ligger platt.**

FI PAIKALLEEN ASETTAMINEN

- Taita elastiset nauhat ulospäin.
- Laita kädet PHYSIOstrap™ sisälle ja sijoita pelotit polviluomion keskikohtalle.
- Oikaise elastiset nauhat **venyttämättä PHYSIOstrap™ reiden päälle.**
- Säädä PHYSIOstrap™ seisoma-asennossa **ja varmista, että pelotit ovat paikoillaan.**

NO SLIK TAR DU PÅ DEG PHYSIOstrap™

- Brett strikkene på PHYSIOstrap™ utover.
- Stikk hendene inn i PHYSIOstrap™, og plasser "senene" midt på kneskålen.
- Brett strikkene tilbake **uten å strekke PHYSIOstrap™ på benet.**
- Juster PHYSIOstrap™ mens du står, **og forsikre deg om at senene ligger flatt.**

EL ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

- Αναδιπλώστε τα ελαστικά της PHYSIOstrap™ προς τα έξω.
- Περάστε τα χέρια μέσα στην PHYSIOstrap™ και φέρετε τους "τένοντες" στο κέντρο της άρθρωσης.
- Ξεδιπλώστε τα ελαστικά χωρίς να **τεντώσετε την PHYSIOstrap™ στο πόδι σας.**
- Ρυθμίστε την PHYSIOstrap™ σας σε όρθια θέση, **φροντίζοντας οι τένοντες να είναι σωστά τοποθετημένοι οριζόντια.**



KÄYTTÖAIHEET: EPITHELIUMFLEX® PHYSIOstrap™ auttaa lievittämään kipua ja se suojaa hauraita tai kipeitä polvia (nivelrikko, polvivammat, hauraat nivel-siteet jne). Tuki lisää luottamusta polven kestoön, mikä puolestaan mahdollistaa ja edistää jokapäiväisiä aktiviteetteja. Siten kipu ja epämukavuus ovat mennyttä aikaa.

VASTA-AIHEET: Älä käytä tapauksissa, joissa on esiintynyt valtimotulehdus, runsaasti suonikohjuja, jalan ja/tai reiden laskimotulehdus tai ödeema (lymfa/suoni), jotta verenkierto ei esty tai vaikeudu. Älä käytä puristussukkien kanssa. Älä käytä haavaisella tai vahingoittuneella iholla.

VAROTOIMET:

- Pese PHYSIOstrap™ ennen ensimmäistä käyttöä.

- Tämä PHYSIOstrap™ on suunniteltu aktiivisiin käyttötilanteisiin, **ÄLÄ PITKÄAIKAISTA KÄYTTÖÄ ISTUEN TAI MAATEN.** Älä jalkan koukistamista alle 90° istuma-asennossa.



- Jos tunnet kipua, turvotusta, epämukavuutta tai koet minkä tahansa muun epänormaalien reaktion, lopeta tuotteen käyttö ja kysy neuvoja terveydenhuollon ammattilaiselta.

PARAS ISTUVUUS: Näin varmistat parhaan istuvuuden:

- Älä käytä kosteuttavia aineita iholla ennen PHYSIOstrap™ käyttöä.
- Jotta polvituen pysyminen paikoillaan voidaan taata, se on ehdottomasti pestävä aina käytön jälkeen. Vähimmäisvaatimus on pestä silikoniset elastiset nauhat vedellä ja saippualla (hankaamatta) liian poistamiseksi.

ERGONOMIA: Hienorakenteinen ja huomaamaton EPITHELIUMFLEX® PHYSIOstrap™ on suunniteltu erityisesti pidettäväksi erilaisten vaatteiden kanssa (housut, hameet, jne). Tämä aito tiivisteteknologia, joka painaa alle 40 grammaa, on liukumaton eikä se aiheuta epämukavuutta polven takana (polvitaipessa).

HOITO: Pese käytön jälkeen. Konepesu 30°C tai käsipesu (hankaamatta), anna kuivua vapaasti. Ei saa silittää. Hävitä heti laite ja vaihda se uuteen, jos geelissä näkyy halkeamia tai kankaassa tai saumoissa on vaurioita.

RAKENNE: 71% polyamidikangas/elastaania, 29% silikonia.

Ota yhteys lääkäriin, jos sinulla ilmenee kipua tai jokin muu epätavallinen reaktio. Ihoa vasten oleva silikoninen keinojanne voi ärsyttää ihoa mekaanisesti, mikä voi aiheuttaa esimerkiksi rakkuloita (< 0,1 %). Kaikista laitteeseen liittyvistä merkittävistä tapahtumista on ilmoitettava valmistajalle ja asianmukaiselle terveysviranomaiselle.

Jos tunnet kipua, huomaat turvotusta tai epämukavuuden tunnetta tai muuta epänormaalia, lopeta tuotteen käyttö ja käänny lääkärin puoleen.

MILLET Innovation ei ole vastuussa, jos tuotetta käytetään valmistajan suositusten vastaisesti. Alkuperäinen CE-merkintä: 2016.



Konepesu
30°C.



Ei silytystä tai
höyryä.



Ei kuivapesua.



Ei klooria.



Ei koneellista
kuivausta.



Katso pakkausta.