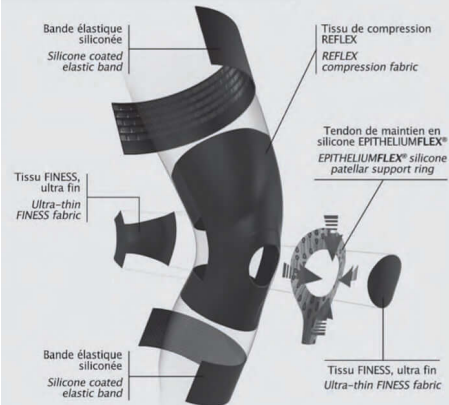


PATENTED TECHNOLOGY

PHYSIOstrap[®] SPORT EPITHELIUMFLEX[®] 01

epitact[®]



CONCENTRÉ DE TECHNOLOGIE DANS MOINS DE 60g
CONCENTRATED TECHNOLOGY WEIGHING LESS THAN 60g

DÉCOUVREZ LA GAMME EPITACT[®] SPORT:
DISCOVER THE EPITACT[®] SPORT RANGE:



Produit issu de la recherche MILLET Innovation.
Product designed by MILLET Innovation R&D.

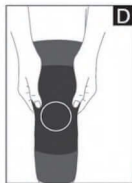
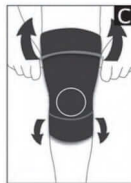
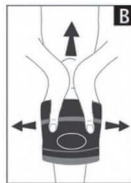
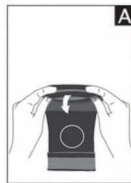


www.epitact.com

MILLET
INNOVATION

MILLET Innovation ZA Champgrand
26270 Lorial/Drôme - FRANCE

contact@epitact.com
www.epitact.com



Ne pas tirer. / Do not stretch. / Nicht nach oben ziehen. / Non tirare. / No tirar. / Niet trekken. / Não puxe. / Træk ikke. / Älä vedä. / Dra inte. / Ikke trekk i knebeskytteren. / Μην τραβάτε.

FR MISE EN PLACE

- A) Replier les élastiques du PHYSIOstrap vers l'extérieur.
B) Enfiler les mains dans le PHYSIOstrap et positionnez le «tendon» centré sur la rotule.
C) Déplier les élastiques sans tendre le PHYSIOstrap sur votre jambe.
D) Ajuster le PHYSIOstrap en position debout et s'assurer que le tendon est bien positionné à plat.

EN HOW TO FIT

- A) Unfold the elastic bands outwards.
B) Fold the PHYSIOstrap back on itself to slip it on and position the kneecap in the centre of the "support ring".
C) Unfold the elastic bands without stretching the PHYSIOstrap on your leg.
D) Adjust your PHYSIOstrap in the standing position and ensure that the support rings are in a flat position.

D ANLEGEN

- A) Falten Sie die elastischen Bänder nach aussen.
B) Führen Sie die Hände in den PHYSIOstrap ein und positionieren Sie den „Silikonkreis“ so, dass die Kniescheibe genau in der Mitte ist.
C) Entfalten Sie die elastischen Bänder, ohne den PHYSIOstrap auf Ihrem Bein zu dehnen.
D) Passen Sie den PHYSIOstrap in aufrechter Position an und vergewissern Sie sich, dass der Silikonkreis flach aufliegt.

IT POSIZIONAMENTO

- A) Rivoltare gli elastici del PHYSIOstrap verso l'esterno.
B) Infilare le mani nel PHYSIOstrap e posizionare l'anello esterno centrando la rotula.
C) Raddrizzare gli elastici senza tirare il PHYSIOstrap sulla gamba.
D) Adattare il PHYSIOstrap in posizione eretta e verificare che l'anello interno in silicone sia ben disteso sulla pelle.

ES COLOCACIÓN

- A) Repliegue las bandas elásticas del PHYSIOstrap hacia fuera.
B) Pase las manos por dentro del PHYSIOstrap y centre los "tendones" sobre la rótula.
C) Despliegue las bandas elásticas sin tirar del PHYSIOstrap.
D) Póngase de pie, sobre una superficie plana, para ajustar el PHYSIOstrap y asegurarse de que los tendones quedan bien colocados.

NL AANBRENGEN

- A) Plooi de elastische boorden van de PHYSIOstrap naar buiten.
B) Breng uw handen in de PHYSIOstrap en positioneer de knieschijf op de daartoe voorziene plaats in het midden van de knieschijf.
C) Plooi de elastische boorden naar buiten zonder de PHYSIOstrap op uw been aan te spannen.
D) Pas de positionering van de PHYSIOstrap rechtstaand aan en vergewis u ervan dat de knieschijf vlak aanpositioneerd is.

PT COLOCAÇÃO

- A) Dobre os elásticos da PHYSIOstrap para fora.
B) Enfie as mãos na PHYSIOstrap e posicione os "tendões" centrados na rótula.
C) Desdobre os elásticos sem esticar a PHYSIOstrap na perna.
D) Ajuste a PHYSIOstrap na posição de pé e certifique-se de que os tendões estão devidamente posicionados e planos.

DA SÅDAN TAGER DU PHYSIOstrap™ PÅ

- A) Fold PHYSIOstrap elastiske kanter udad.
B) Før hænderne ind i PHYSIOstrap og placér "senerne" midt på knæskålen.
C) Fold de elastiske kanter ud igen uden at strække på PHYSIOstrap.
D) Juster PHYSIOstrap i stående stilling og sørg for at "senerne" ligger fladt ned.

SV HUR DU SÄTTER PÅ PHYSIOstrap™

- A) Vik ut resårbanden.
B) För in händerna i PHYSIOstrap och placera "senorna" mitt på knäskålen.
C) Vik upp resårbanden utan att sträcka ortosen på benet.
D) Justera PHYSIOstrap i stående ställning och kontrollera att senorna ligger platt.

FI PAIKALLEEN ASETTAMINEN

- A) Taita elastiset nauhat ulospäin.
B) Laita kädet PHYSIOstrap sisälle ja sijoita pelotit polvilumpion keskikohtalle.
C) Oikaise elastiset nauhat venyttämättä PHYSIOstrap reiden päälle.
D) Säädä PHYSIOstrap seisoma-asennossa ja varmista, että pelotit ovat paikoillaan.

NO SLIK TAR DU PÅ DEG PHYSIOstrap™

- A) Brett strikkene på PHYSIOstrap utover.
B) Stikk hendene inn i PHYSIOstrap, og plasser "senene" midt på kneskålen.
C) Brett strikkene tilbake uten å strekke PHYSIOstrap på benet.
D) Juster PHYSIOstrap mens du står, og forsikre deg om at senene ligger flatt.

EL ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

- A) Αναδιπλώστε τα ελαστικά της PHYSIOstrap προς τα έξω.
B) Περάστε τα χέρια μέσα στην PHYSIOstrap και φέρετε τους "τένοντες" στο κέντρο της άρθρωσης.
C) Ξηδιλώστε τα ελαστικά χωρίς να τεντώσετε την PHYSIOstrap στο πόδι σας.
D) Ρυθμίστε την PHYSIOstrap σας σε όρθια θέση, φροντίζοντας οι τένοντες να είναι σωστά τοποθετημένοι οριζόντια.

KÄYTTÖAIHEET: EPITHELIUMFLEX®01 – PHYSIOstrap™ käyttämällä helpotetaan polviongelmia (patellofemoraalinen kipuoireyhtymä, polven epästabilius, polven tendinopatia jne.). Mikäli polvivamma on aiheuttanut jälkitauteja (nivelsiteiden heikkous, artroosi jne.), polvituki edesauttaa nivelen vakautta aloitettaessa liikuntaa uudelleen.

VASTA-AIHEET: Älä käytä tapauksissa, joissa on esiintynyt valtimotulehdus, runsaasti suonikohjuja, jalan ja/tai reiden laskimotulehdus tai ödeema (lymfa/suoni), jotta verenkierto ei esty tai vaikeudu. Älä käytä puristussukkien kanssa. Älä käytä haavaisella tai vahingoittuneella iholla.

VAROTOIMIA:

- Jotta estetään silikonisten elastisten nauhojen aiheuttama ärsytys, PHYSIOstrap™ ei saa käyttää jatkuvasti varsinkaan pitkällään (nukkuessa) tai istuttaessa (myöskään autossa, linja-autossa tms.). PHYSIOstrap™ on puettava juuri ennen urheilun ja dynaamisen käytön aloittamista.
- Jos käytät pohkeissa kompressiosäärystimiä (esim. Booster), sijoita polvituen alaosan kuminauha säärystimen päälle.
- Aseta PHYSIOstrap™ reiden päälle venyttämättä sitä.

PITO:

- Älä levitä kosteuttavia kauneudenhoitotuotteita iholle ennen käyttöä, jotta PHYSIOstrap™ pysyy optimaalisesti paikallaan.
- Jos paikallaan pysyminen aiheuttaa ongelmia ääritilanteissa (nopeita kiihdytyksiä ja hidastuksia sisältävät lajit, suuret korkeuserot tai pitkät matkat, helle), suositemme käyttämään PHYSIOstrap™ päällä pyöräilyhousuja.
- Jotta PHYSIOstrap™ pysyminen paikoillaan voidaan taata, se on ehdottomasti pestävä aina käytön jälkeen. Vähimmäisvaatimus on pestä silikoniset elastiset nauhat vedellä ja saippualla (hankaamatta) lian poistamiseksi.

ERITYISPIIRRE: PHYSIOstrap™ vaikuttaa dynaamisesta eikä haittaa liikkeitä. Sitä voidaan siksi käyttää ennalta ehkäisevästi, sillä se tukee lihasmassan säilymistä.

ERGONOMIA: Tiivistettyä teknologiaa sisältävä alle 60 g:n painoinen PHYSIOstrap™ EPITHELIUMFLEX®01 on suunniteltu erityisesti urheiluun. Polvituki EPITHELIUMFLEX®01 on suunniteltu sopimaan niin oikeaan kuin vasempaankin polveen. Se ei liu'u paikoiltaan eikä haittaa polven taustapuolella (polvitalpeessa). Se on erittäin ohut ja sitä voi käyttää kaikenlaisten vaatteiden kanssa.

HOITO: Pese käytön jälkeen. Konepesu 30°C tai käsipesu (hankaamatta), anna kuivua vapaasti. Ei saa silittää. Hävitä heti laite ja vaihda se uuteen, jos geelissä näkyy halkeamia tai kankaassa tai saumoissa on vaurioita.

KOOSTUMUS: 70% polyamidi-/elastaanikangasta, 30% silikonista.

Ota yhteys lääkäriin, jos sinulla ilmenee kipua tai jokin muu epätavallinen reaktio. Ihoa vasten oleva silikoninen keinojanne voi ärsyttää ihoa mekaanisesti, mikä voi aiheuttaa esimerkiksi rakkuloita (< 0,1 %). Kaikista laitteeseen liittyvistä merkittävistä tapahtumista on ilmoitettava valmistajalle ja asianmukaiselle terveysviranomaiselle.

Jos tunnet kipua, huomaat turvotusta tai epämukavuuden tunnetta tai muuta epänormaalia, lopeta tuotteen käyttö ja käänny lääkärin puoleen.

MILLET Innovation ei ole vastuussa, jos tuotetta käytetään valmistajan suositusten vastaisesti. Ranskan on viittaus kieli. Alkuperäinen CE-merkintä: 2014.



Konepesu
30°C.



Ei silitystä tai
höyryä.



Ei kuivapesua.



Ei klooria.



Ei koneellista
kuivausta.



Katso pakkausta.